

**Exemple de Planning STAGES NAUTIQUES MULTISPORTS
(10 jeunes + 1 animateur)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
08H30-09H00	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL		
09H00	DEBUT DE STAGE	DEBUT DE STAGE	DEBUT DE STAGE	DEBUT DE STAGE	DEBUT DE STAGE		
09H00-10H30	Accueil des jeunes et explication de la semaine / Règles de vie Apprentissage des bases et règles pour le Wakeboard	V.T.T / VOILE TRACTEE (Domaine de Pastré ou autres)	SKI NAUTIQUE	KNEEBOARD	EXCURSION FRIOUL RANDONNEES / PECHE	WAKEBOARD	WAKEBOARD
10H30-12H00	KNEEBOARD						
12H00-12H30	RETOUR / RANGEMENT	RETOUR / RANGEMENT	RETOUR / RANGEMENT	RETOUR / RANGEMENT	RETOUR / RANGEMENT		
12H30-13H30	REPAS / TEMPS CALME	REPAS / TEMPS CALME	REPAS / TEMPS CALME	REPAS / TEMPS CALME	REPAS / TEMPS CALME		
13H30-14H00	DEPART / PREPARATION	DEPART / PREPARATION	DEPART / PREPARATION	DEPART / PREPARATION	DEPART / PREPARATION		
14H00-15H30	BIG PADDLE	SKI / WAKEBOARD	SPORTS COLLECTIF (Terrain de plage / Stade Pointe Rouge)	EXCURSION FRIOUL RANDONNEES / BAIGNADES / KAYAK	BIG PADDLE		
		COURS THEORIQUE (Sortie d'eau en ski et wakeboard)					
15H30-17H00	KNEEBOARD	SKI / WAKEBOARD	SPORTS COLLECTIF (Terrain de plage / Stade Pointe Rouge)	EXCURSION FRIOUL RANDONNEES / BAIGNADES / KAYAK	BOUEE TRACTEE		
		COURS THEORIQUE (Sortie d'eau en ski et wakeboard)					
17H00-17H30	GOUTER ET BILAN DE JOURNEE FIN DE STAGES	GOUTER ET BILAN DE JOURNEE FIN DE STAGES	GOUTER ET BILAN DE JOURNEE FIN DE STAGES	GOUTER ET BILAN DE JOURNEE FIN DE STAGES	BILAN DE FIN DE STAGES REMISE DIPLOMES		
17H30	FIN DE STAGES	FIN DE STAGES	FIN DE STAGES	FIN DE STAGES	FIN DE STAGES		
17H30-18H00	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE		